

LARA COSTANZO



(+39) 334 104 3678



dottoressa.laracostanzo.com

laracostanzo@psypec.it



Laracostanzo.com

Competenze Professionali

Consulenza psicologica clinica individuale e familiare.

Valutazione del funzionamento psicologico e sostegno nei momenti di crisi evolutiva e relazionale.

Conduzione di gruppi psicoeducativi ed esperienziali.

Gestioni delle crisi comportamentali, emotive e relazionali in contesti psichiatrici e scolastici.

Case Management e progettazione di interventi personalizzati in equipe multidisciplinare.

Facilitazione del dialogo e mediazione dei conflitti nei gruppi.

Educazione all'affettività, prevenzione del disagio e promozione delle competenze relazionali, attraverso il lavoro corporeo, orientato alla regolazione emotiva.

Progettazione, realizzazione e coordinamento di percorsi psicologici, educativi e riabilitativi. Supervisione del lavoro educativo e collaborazione con equipe multidisciplinari.

Comunicazione empatica e ascolto attivo.

Elevata capacità di costruire alleanze terapeutiche e relazioni di fiducia anche con persone caratterizzate da grande sofferenza psichica.

PSICOLOGA CLINICA

ISCRITTA ALL' ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA TOSCANA (n.10378)

Con consolidata esperienza nella consulenza psicologica, nella riabilitazione psichiatrica e nella conduzione di gruppi terapeutici. Ho maturato competenze nella presa in carico di adolescenti ed adulti con disagio psicologico complesso, nella gestione delle crisi e nel lavoro di equipe in contesti sanitari, scolastici e territoriali.

Integro il colloquio clinico con interventi di lavoro corporeo, mirati alla espressione e alla autoregolazione emotiva.

Aspiro a coordinare progetti in struttura psichiatrica centrata sulle risorse relazionali dei pazienti.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Psicologa Clinica presso Studio Privato (Montespertoli) & Associazione Percorsi (Firenze)
03/2020 – corrente

- Consulenza Psicologica e Indagine Diagnostica Individuale
- Consulenza e Sostegno Psicologico alla Famiglia
- Lavoro Corporeo con Approccio Integrato

Educatrice Sanitaria presso Struttura Psichiatrica "Casa di Martino" San Casciano
07/2024 – corrente

- Case Manager
- Educatrice Relazionale
- Conduttrice e Ideatrice delle Attività di gruppo (Meditazione Attiva, Bioenergetica, Dialogo Aperto
- Coordinatrice dei Progetti con figure esterne (Arte Terapy, Musicoterapia ecc)

Educatrice Scolastica presso ITIS Meucci & Russell Newton (Firenze)
09/2023 – 06/2024

- Case Manager
- Supporto e Sostegno al gruppo classe
- Gestione delle Crisi e degli Agiti Importanti (Ansia, Attacchi di Panico, Autolesionismo, Aggressività)

Imprenditrice NATURASI - EVITA BIO SRL
11/2004 – 06/2023

- Formazione e supervisione del personale affinché apprenda a comunicare in gruppo, utilizzi il linguaggio empatico con la clientela
- Gestione delle conferenze e degli eventi riguardanti la salute Madre/Bambino, in particolare dello spazio "Accanto al bambino, non sopra non sotto, solo accanto" presente all'interno del negozio.
- Consulenze in Fitoterapia e Floriterapia, con particolare attenzione all'aspetto psicosomatico e soggettivo del bambino e dell'adulto.

Conduttrice del Progetto di Lavoro Corporeo presso Associazione Culturale "Il Ponte" (Empoli)
01/2003 – 04/2006 02/2022-06/2023 (Firenze)

- Progetto annuale di Movimento Creativo e Danza Emozionale presso le Scuole (Elementari, Medie)
- Incontri di Educazione Sentimentale (Superiori)
- Incontri mirati a gestire Conflitti tra Insegnanti e Studenti
- (Superiori)

REFERENZE

DOTT.SSA PIERA PANDOZI

- *Psicoanalista di formazione junghiana*
- *Terapeuta e Tutor universitaria per 4 anni*

Attraverso l'incontro con la dottoressa Pandozi sono stata seguita, accompagnata e formata per una lettura psico corporea e psico fisiologica del paziente.

DOTT. RICCARDO CAPOZZA

Psicoterapeuta e formatore di bioenergetica

Dal 2014 al 2018 ho partecipato mensilmente a terapie e supervisione di gruppo tenute da lui e dalla dott. Lucia La Pera. Attualmente svolgo regolare supervisione con il dott. Capozza.

VITTORIA TALINI

Psicoanalista bioenergetica

Ho avuto l'onore e il piacere di essere per due anni paziente della Dott. Vittoria Talini, Assistente di Lowen. la dottoressa è morta mentre ero sua paziente.

Ho compiuto con lei la formazione di "sogno guidato" e viaggio sciamanico grazie al suono dei tamburi.

MANISH SIMON

Guaritore di Osho

Per ben 10 anni ho partecipato a gruppi di terapia e formazione a cura di Manish. sono stata per un mese nel suo centro in Francia e ho svolto formazione di gruppo riguardanti l'ascolto e la guarigione del bambino interiore, la manipolazione, la coppia, il rapporto con gli altri. Ho incluso nella mia vita il suo più grande insegnamento: "amare è ricevere"

FORMAZIONE

**1995- 2005 ROMA, AREZZO, FRANCIA
FORMAZIONE IN BIOENERGETICA E DANZA DELLA
TRASFORMAZIONE – formazione con Maria Fux
presso Centro Toscana di Arte e Danza Terapia**

- Acquisizione della capacità di esprimere con il corpo e con la voce al di là delle sovrastrutture mentali ereditate dall'infanzia.

**.1995- 2005 ROMA, AREZZO, FRANCIA CENTRO
SANNYASIN**

- Master e formazione in Meditazione Attiva

**2002 FIRENZE TIROCINIO IN TECNICHE DI
PSICOTERAPIA INTEGRATA – "M.O.P.I" SCUOLA
DI SPECIALIZZAZIONE DIRETTRICE PATRIZIA
ADAMI ROK**

- *danza terapia, musicoterapia, gestalt, Training Autogeno, pensiero Creativo*
- *istruzione con la dott. Nadia Bassanese*

**01/12/1999 ROMA LAUREA IN PSICOLOGIA
CLINICA E DI COMUNITÀ – UNIVERSITÀ LA
SAPIENZA DI ROMA**

- Tesi di Laurea: "Le Emozioni secondo il pensiero di Lowen"
- Corso speciale in psicofisiologia con il prof. Ruggeri "Il vissuto corporeo legato al linguaggio espresso: cosa succede al mio corpo quando dico No"
- Corso speciale con il prof. Alfredo Laterza "E.P.G. di Training Autogeno" "E.P.G. di Psicodramma"
- Corso speciale con il prof. Aldo Carotenuto "La seduzione e la psicanalisi"
- Corso speciale con il prof. Renzo Carli "Immaginazione e realtà secondo il pensiero di Matte Blanco"
- Corso speciale con la prof.ssa Simonelli "Sessualità e linguaggio del corpo"

**1994 – 2000 AREZZO DANZA EMOZIONALE –
"UMANITY UNIVERSITY"**

- Acquisizione della capacità di esprimere con il corpo e con la voce al di là delle sovrastrutture mentali ereditate dall'infanzia.

**1990 – AVERSA LICEO GINNASIO DOMENICO
CIRILLO**

- maturità classica